

## *Memória Descritiva*

### **Curso: Suporte Básico de Vida Adulto com DAE**

#### **Fundamentação:**

A doença cardiovascular assume uma liderança destacada no mundo ocidental na morbidade e mortalidade das populações. A morte súbita é muitas vezes a primeira manifestação dessa doença. A fibrilhação ventricular é o mecanismo mais frequente da paragem cardio-respiratória (PCR) de origem cardíaca e o seu único tratamento eficaz é a desfibrilhação eléctrica. A probabilidade de sobrevivência é tanto maior quanto menor o tempo decorrido entre a fibrilhação e a desfibrilhação. Sendo que a rápida desfibrilhação enquanto objetivo é difícil de atingir se efetuada apenas por médicos, já que a PCR ocorre na maioria das vezes em ambiente pré-hospitalar, recomenda-se que profissionais não médicos sejam treinados e autorizados a utilizar desfibrilhadores desde que a sua atuação seja enquadrada em Programas de DAE com controlo e auditoria médica qualificada. Só assim se conseguirá a conjugação de esforços que tornam a desfibrilhação um meio para atingir um objetivo último de melhoria da sobrevida após PCR de origem cardíaca. Nesse sentido, e com intenção de promover a utilização de Desfibrilhadores Automáticos Externos (DAE) em locais públicos ou em veículos de emergência, organizou-se esta ação que visa formar operacionais de Desfibrilhação Automática Externa.

#### **Objetivos:**

##### **Gerais**

Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.

##### **Específicos (Operacionais)**

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Saber executar corretamente as manobras de SBV;
- Conhecer o conceito de DAE;
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;
- Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;
- Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.

**Programa:**

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBV.
- Posição lateral de segurança.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.
- Algoritmo de SBV com DAE.

**Tipo/Nível da Ação:**

Ação de formação de nível 3.

**Destinatários:**

<b>Nº Formandos/Ação</b>
Mínimo: 4
Máximo: 24
<b>Grupo(s) Profissional(is)</b>
Profissionais de saúde e leigos.
<b>CrITÉrios de Seleção</b>
Os estipulados pela entidade formadora.

**Realização Física:**

<b>Carga Horária</b>
7h
<b>Nº Dias</b>
1 dia
<b>Horário/Cronograma</b>
Laboral e/ou pós laboral

**Formadores:**

<b>CrITÉrios de Seleção</b>
Pertencer à bolsa formativa de SBV DAE da entidade formadora.

**Conteúdo Programático:**

<b>Temáticas/Nº Horas por Temática</b>
<b><u>ACD1 – 4 HORAS</u></b>
15 Minutos – Apresentação, Objetivos e Contextualização do Curso
30 Minutos – <b>Teórica I</b> - Suporte Básico de Vida Adulto

10 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)

60 Minutos – **Sessão Prática I**

    Suporte básico de vida (30 min)

    Demonstração de PLS (demo da técnica/ 5 min)

    Posição lateral de Segurança (10 min)

    Demonstração algoritmo DVA (demo da técnica/ 5 min)

    Desobstrução da VA (10 min)

30 Minutos – **Teórica II** – Desfibrilhação Automática Externa/Situações especiais com DAE.

30 Minutos – *Workshop*: Comandos do DAE e Colocação de Eléctrodos

15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV com DAE

50 Minutos – **Sessão Prática II**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso imediato)

### **ACD2 – 3 HORAS**

45 Minutos – **Sessão Prática III**: Casos clínicos SBV DAE (Choque não recomendado)

60 Minutos – **Sessão Prática IV**: Casos clínicos SBV DAE (Insucesso)

60 Minutos - **Sessão Prática V**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso tardio)

15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

### **Metodologias:**

#### **Formação**

- Sessões teóricas;
- Demonstrações;
- Workshop;
- Sessões práticas.

#### **Avaliação**

Avaliação Prática Contínua (com todos os formandos em sala).

**Aprovação: classificação igual ou superior a 10 valores.**

### **Regime de Faltas:**

Não são permitidas faltas.

### **Recursos Físicos e Pedagógicos:**

Recursos Físicos:

- Salas adequadas para formação teórica e prática;
- Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;

- Dossier pedagógico da ação;
- Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos:
  - Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);
  - Manequim de treino de SBV adulto;
  - Desfibrilhador automático externo de treino;
  - Conjunto de elétrodos de treino;
  - Kit com lâmina de barbear e compressas;
  - Insuflador manual com respetivas máscaras (\*);
  - Garrafa de oxigénio, tubo de conexão e tubos orofaríngeos (\*).

(\* ) Material opcional e utilizado apenas nos cursos para públicos alvo específicos

#### Recursos Pedagógicos:

- Rácio formador / formando 1/6 (máx.)
- O coordenador tem de estar sempre presente na ação.
- Em ações até 12 formandos é possível acumular a função de coordenador com a de formador
- Em ações com mais de 12 formandos esta acumulação não é possível.

#### **Documentação entregue:**

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
- Manual de Suporte Básico de Vida Adulto com Desfibrilhador Automático Externo.

#### **Validade da formação:**

5 Anos.

#### **Certificação:**

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.