

CENTRO DE FORMAÇÃO DE ASSOCIAÇÃO DE ESCOLAS GUARDA - 1

Ação em modalidade de Curta Duração

Nos termos do Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro, nos seus artigos 6.º, 7.º e 19.º, e tendo em conta o Decreto-Lei n.º 127/2015, de 7 de julho, e o Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, a modalidade de formação contínua de curta duração abrange as ações, com a duração de 3 a 6 horas, aprovadas, reconhecidas e certificadas pelo CFAE, de acordo com o definido no seu regulamento interno, podendo ser usadas pelos docentes até ao limite máximo de um quinto do total de horas de formação obrigatória no respetivo escalão ou ciclo avaliativo.

1- DESIGNAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO:

Ação de Formação de Gira-Volei

2- N.º HORAS (3 a 6): 3,5 horas

3- BREVE FUNDAMENTAÇÃO (com base nas necessidades identificadas ou nos objetivos a atingir):

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida ente os 8 e os 15 anos. Através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas, simplifica-se a prática do Voleibol. O jogo 2x2, deverá ser um dos elementos fundamentais de uma aprendizagem divertida e competitiva. Com o aumento de participantes no programa de Gira Volei na zona de aplicação da formação, Seia, torna-se evidente a necessidade de desenvolver uma formação de vise a consciencialização de rotinas e a apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade, contribuindo assim para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos.

4- DESTINATÁRIOS

Professores dos grupos 260 e 620 (Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, Técnicos da área poderão, ainda, participar na formação alunos dos cursos de Educação Física e Desporto sem direito a certificação)

5- CONTEÚDOS e/ou OBJETIVOS (discriminar de modo articulado os tópicos concretos que serão abordados):

- Técnica do Passe;
- Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei;
- Quadros competitivos e a sua aplicabilidade;
- Sessão pratica sobre uma aula tipo Gira-Volei.

6- PROPONENTES: Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres em parceria com a Associação de Voleibol da Guarda e com o CFAE-Guarda 1

7- FORMADORES

Professor Leonel Salgueiro, Professor Carlos Prata e Mestre Pedro Veiga

8- LOCAL / DATA / HORÁRIO:

Local	Data	Horário
Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	01-04-2022	14:00 – 17:30